

M<sup>a</sup> José Vázquez en colaboración con las psicólogas BERTA VILLANUEVA, ARANTZAZU CARIÑANOS, M<sup>a</sup> VICTORIA MARTOS, LOURDES DÍAZ MERINO, RAQUEL MARTÍN Y VERANIA ANDRÉS se lleva a cabo un estudio durante 4 años en un municipio del sur de Madrid y otro durante 2 años en un municipio del noroeste, en diferentes Institutos y Colegios que impartían Enseñanza Secundaria (13 Institutos Públicos y 4 Colegios Concertados en el otro).

Se escoge una muestra de niños de 1<sup>a</sup> de E.S.O. (entre 11-12 años) y se evalúan los factores de riesgo psicológicos y familiares para desarrollar un Trastorno de la alimentación. Asimismo se realizan talleres de prevención con padres, profesores, orientadores, tutores y médicos de asistencia primaria.

Los niños que a través de una entrevista (se diseña la primera entrevista en español para la detección del riesgo ENDEFA\_1) se detecta que están en situación de riesgo, realizan talleres consiguiéndose disminuir de manera objetiva el riesgo de desarrollar estos trastornos.

Los niños que ya padecen el Trastorno de la Alimentación, se les deriva a tratamiento, con el fin de hacer un tratamiento precoz para disminuir los riesgos y aumentar la eficacia del tratamiento. Las publicaciones relacionadas con estos estudios han sido las siguientes:

1999

Andrés, V. Resultados provisionales del Programa de Prevención de Trastornos de la Alimentación de la Asociación de Antiguos Alumnos del Centro de Psicología Bertrand Russell. Comunicación presentada en las III Jornadas Científico Profesionales de ASETTECCS. Madrid, 12 a 14 de Marzo de 1999.

2000

Andrés, V. Programa de Prevención de los Trastornos de la Alimentación en Getafe. Ponencia presentada en las Jornadas de Prevención y Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, organizadas por APTAB, celebradas en la Facultad de Psicología de la U.A.M.. Madrid. Noviembre. 2000.

2000

Andrés, V. y Villanueva, B. Coordinadoras del Symposium titulado Prevención, intervención y habilidades del terapeuta en pacientes con trastornos de la alimentación., en el XXX Congress of the European Association for Behavioural and Cognitive Therapies. Septiembre. Granada. 2000.

2000

Andrés, V., Cariñanos, A., Díaz Merino, L, Martos M<sup>a</sup> V. Vázquez, M<sup>a</sup> J., y Villanueva, B. Programa de Prevención de los Trastornos de la Alimentación en Getafe. Ponencia presentada en las Jornadas de Prevención y Tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, organizadas por APTAB, celebradas en la Facultad de Psicología de la U.A.M.. Madrid. Noviembre. 2000.

2001

Andrés, V., Vázquez, M<sup>a</sup> J., Cariñanos, A., Díaz Merino, L, Martos M<sup>a</sup> V. Y Villanueva, B. Prevención y detección precoz de anorexia y bulimia con preadolescentes en el ámbito educativo. Comunicación presentada en el VII Congreso Latini Dies, celebrado en Granada, del 17 al 19 de Mayo del 2001.

2002

Andrés, V. Cariñanos, A., Díaz-Merino, L., Martín, R., Martos, M<sup>a</sup> V., Vázquez, M<sup>a</sup> J. y Villanueva, B. Programa de Prevención y Detección Precoz de los Trastornos de la Alimentación. Madrid: EOS.

2003

Andrés, V., Cariñanos, A, Díaz-Merino, Martín, R., Martos, V., Vázquez, M<sup>a</sup> J. Y Villanueva, B. Programa de prevención y detección precoz de los trastornos de la conducta alimentaria: una experiencia en España. *Psicología Conductual*, 12, 605-635.